

CARDÁPIO LANCHE E ALMOÇO: BERÇÁRIO A				
				
28/09/2026 (Segunda-feira)	29/09/2026 (Terça-feira)	30/09/2026 (Quarta-feira)	01/10/2026 (Quinta-feira)	02/10/2026 (Sexta-feira)
Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas
Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina
05/10/2026 (Segunda-feira)	06/10/2026 (Terça-feira)	07/10/2026 (Quarta-feira)	08/10/2026 (Quinta-feira)	09/10/2026 (Sexta-feira)
Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas
Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango
12/10/2026 (Segunda-feira)	13/10/2026 (Terça-feira)	14/10/2026 (Quarta-feira)	15/10/2026 (Quinta-feira)	16/10/2026 (Sexta-feira)
Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas
Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina
FERIADO				
DIA DOS PROFESSORES				
19/10/2026 (Segunda-feira)	20/10/2026 (Terça-feira)	21/10/2026 (Quarta-feira)	22/10/2026 (Quinta-feira)	23/10/2026 (Sexta-feira)
Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas
Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango
26/10/2026 (Segunda-feira)	27/10/2026 (Terça-feira)	28/10/2026 (Quarta-feira)	29/10/2026 (Quinta-feira)	30/10/2026 (Sexta-feira)
Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas
Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina
* Sopa aromatizada de caldo de feijão, uma fonte de carboidrato, temperos naturais, sem adição de sal				

CARDÁPIO LANCHE: BERÇÁRIOS B e C				
				
MATERNAL e PRÉ (Integral)				
28/09/2026 (Segunda-feira)	29/09/2026 (Terça-feira)	30/09/2026 (Quarta-feira)	01/10/2026 (Quinta-feira)	02/10/2026 (Sexta-feira)
			Bolacha caseira	Doce de leite
			Água	Água
			Fruta	Fruta
05/10/2026 (Segunda-feira)	06/10/2026 (Terça-feira)	07/10/2026 (Quarta-feira)	08/10/2026 (Quinta-feira)	09/10/2026 (Sexta-feira)
Pão caseiro com requeijão	Pão caseiro com frango	Pão de queijo	Bolo de leite	Pão de batata
Água	Água	Água	Água	Água
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
12/10/2026 (Segunda-feira)	13/10/2026 (Terça-feira)	14/10/2026 (Quarta-feira)	15/10/2026 (Quinta-feira)	16/10/2026 (Sexta-feira)
		Pão caseiro com doce de frutas	Bolo formigão	Pão caseiro com frango
FERIADO				
DIA DOS PROFESSORES				
		Fruta	Fruta	Fruta
19/10/2026 (Segunda-feira)	20/10/2026 (Terça-feira)	21/10/2026 (Quarta-feira)	22/10/2026 (Quinta-feira)	23/10/2026 (Sexta-feira)
Pão caseiro com requeijão	Pão de queijo	Doce de leite	Bolacha caseira	Doce de leite
Água	Água	Água	Água	Água
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
26/10/2026 (Segunda-feira)	27/10/2026 (Terça-feira)	28/10/2026 (Quarta-feira)	29/10/2026 (Quinta-feira)	30/10/2026 (Sexta-feira)
Pão caseiro com doce de frutas	Bolo de chocolate	Pão caseiro com carne	Mini pizza (frango e milho)	Bolo caseiro
Água	Água	Água	Água	Água
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

CARDÁPIO ALMOÇO – BERÇÁRIOS B e C				
MATERNAL, PRÉ E FUNDAMENTAL (Integral)				
28/09/2026 (Segunda-feira)	29/09/2026 (Terça-feira)	30/09/2026 (Quarta-feira)	01/10/2026 (Quinta-feira)	02/10/2026 (Sexta-feira)
			Arroz e feijão	Arroz e feijão
			Frango ao molho, mandioca	Ovos, mandioca, legumes refogados
			Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida
			Suco *	Suco *
05/10/2026 (Segunda-feira)	06/10/2026 (Terça-feira)	07/10/2026 (Quarta-feira)	08/10/2026 (Quinta-feira)	09/10/2026 (Sexta-feira)
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Panqueca com carne	Risoto	Cubos ao molho, batata cozida	Carne de frango, legumes refogados	Carne suína, batata doce assada
Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida
Suco *	Suco *	Suco *	Suco *	Suco *
* carne moída, purê ao molho				
12/10/2026 (Segunda-feira)	13/10/2026 (Terça-feira)	14/10/2026 (Quarta-feira)	15/10/2026 (Quinta-feira)	16/10/2026 (Sexta-feira)
		Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
FERIADO				
DIA DOS PROFESSORES				
		Lasanha bolonhesa	Yakissoba	Coxa e sobrecoxa (assada), farofa colorida
		Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida
		Suco *	Suco *	Suco *
* carne com legumes para os menores				
19/10/2026 (Segunda-feira)	20/10/2026 (Terça-feira)	21/10/2026 (Quarta-feira)	22/10/2026 (Quinta-feira)	23/10/2026 (Sexta-feira)
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Carne moída, polenta	Filet de frango, milho refogado	Stroganoff de carne, batata palha	Carne suína, batata doce assada	Frango a passarinho, macarrão alho e óleo
Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida
Suco *	Suco *	Suco *	Suco *	Suco *
* frango ao molho, purê (menores)				
26/10/2026 (Segunda-feira)	27/10/2026 (Terça-feira)	28/10/2026 (Quarta-feira)	29/10/2026 (Quinta-feira)	30/10/2026 (Sexta-feira)
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Molida ao molho, mandioca	Risoto	Carne de panela, purê de batata	Ovos mexidos, legumes refogados	Coxa e sobrecoxa (assada), macarrão primavera
Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida
Suco *	Suco *	Suco *	Suco *	Suco *
* para as crianças do berçário é ofertado água				

CARDÁPIO LANCHE: FUNDAMENTAL (Integral)				
28/09/2026 (Segunda-feira)	29/09/2026 (Terça-feira)	30/09/2026 (Quarta-feira)	01/10/2026 (Quinta-feira)	02/10/2026 (Sexta-feira)
			Pão caseiro com frango	Pão com molho de carne moída
			Suco Natural	Suco Natural
05/10/2026 (Segunda-feira)	06/10/2026 (Terça-feira)	07/10/2026 (Quarta-feira)	08/10/2026 (Quinta-feira)	09/10/2026 (Sexta-feira)
Bolacha caseira	Pão de queijo	Pão caseiro com requeijão	Mini pizza (frango e milho)	Sanduíche Natural
Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
12/10/2026 (Segunda-feira)	13/10/2026 (Terça-feira)	14/10/2026 (Quarta-feira)	15/10/2026 (Quinta-feira)	16/10/2026 (Sexta-feira)
		Molho frio	Carne cozida	Pão caseiro com carne
FERIADO				
DIA DOS PROFESSORES				
		Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
19/10/2026 (Segunda-feira)	20/10/2026 (Terça-feira)	21/10/2026 (Quarta-feira)	22/10/2026 (Quinta-feira)	23/10/2026 (Sexta-feira)
Pão caseiro com doce de frutas	Carne cozida	Pão de queijo	Pão caseiro com frango	Bolo caseiro
Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
26/10/2026 (Segunda-feira)	27/10/2026 (Terça-feira)	28/10/2026 (Quarta-feira)	29/10/2026 (Quinta-feira)	30/10/2026 (Sexta-feira)
Bolacha caseira	Filet de frango	Sanduíche Natural	Bolo formigão	Pão com molho de carne moída
Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
* Cardápio sujeito a alterações conforme autorização da nutricionista				