

Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo
Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria

ALMOÇO – BERÇÁRIOS (B, C e D) MATERNAIS, PRÉ I – II, FUNDAMENTAL I e INTEGRAL.

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/03 a 06/03	- Arroz, feijão, - Frango a passarinho, - Macarrão alho e óleo, 3 saladas, - Suco Frango (menores)	- Arroz, feijão, - Batata frita - Carne de gado (panela), 3 saladas, - Suco Purê de batata (menores)	- Arroz, feijão, - Polenta, - Frango, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Mandioca, - Linguinha assada, 3 saladas, - Suco. Refogado (menores)	- Arroz, feijão, - Carne suína, - Batata-doce, - Farofa, 3 saladas, - Suco. Carne moída (menores)
09/03 a 13/03	- Arroz, feijão, - Polenta, - Carne moída, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Risoto, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Batata palha, - Strogonoff de gado, 3 saladas, - Suco. Carne de gado e batata assada (menores)	- Arroz, feijão, - Batata-doce, - Coxa e sobrecoxa assada, 3 saladas, - Suco	- Arroz, feijão, - Macarrão ao molho - Omelete 3 saladas, - Suco.
16/03 a 20/03	- Arroz, feijão, - Purê de batata, - Coxinha de frango, 3 saladas, - Suco. Frango ao molho (menores)	- Arroz, feijão, - Macarrão com molho, - Refogado, - Ovos cozidos, 3 saladas, - Suco. Ovos cozidos (menores)	- Arroz, feijão, - Batata-doce, - Carne suína, 3 saladas, - Suco. Carne de gado e batata-doce (menores)	- Arroz, feijão, - Polenta - Frango, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Panqueca com carne moída, 3 saladas, - Suco. Carne moída e macarrão (menores)
23/03 a 27/03	- Arroz, feijão, - Polenta com carne moída, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Risoto, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Omelete, - Purê de batata, 3 saladas, - Suco	- Arroz, feijão, - Macarrão alho e óleo, - Almôndega 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Filé de frango, - Mandioca com bacon 3 saladas, - Suco. Frango (menores)

30/03 a 31/03	• Arroz, feijão, • Frango a passarinho, • Macarrão alho e óleo, • 3 saladas, • Suco	• Arroz, feijão, • Batata frita • Linguicinha assada, • 3 saladas, • Suco			
	Frango (menores)	Purê de batata (menores)			

BERÇÁRIO A

ALMOÇO E LANCHE

BERÇÁRIO A (LANCHE E ALMOÇO) Acrescenta na sopa: Caldo de feijão e 1 carboidrato, temperos naturais. (sem adição de sal)	Salada de frutas.	Salada de frutas.	Salada de frutas.	Salada de frutas.	Salada de frutas.
	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.

LANCHE BERÇÁRIO B, C, D - Educação Infantil (Integral)

Semanas: 02 a 06/03 16 a 20/03 e 30 a 31/03	Pão caseiro (2 fatias), com manteiga e doce de leite. Água, Fruta.	Bolo (2 ped.), Água, Fruta.	Pão de queijo (2 un.), Água, Fruta.	Pastel assado de frango, (2 un.), Água, Fruta.	Minipizza (3 un.), Água, Fruta.
Semanas: 09 a 13/03 e 23 a 27/03	Pão caseiro (2 fatias), com manteiga e doce de leite. Água, Fruta.	Esfirra de carne moída (2 un. med.), Água, Fruta.	Bolacha caseira (3 un.), Água, Fruta.	Salgado assado (3 un.), Água, Fruta.	Pastel assado de carne moída ou frango, (2 un.), Água, Fruta.

Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo
Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria
Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

ATUALIZADO: 10/03/2026

LANCHE (FUND. I INTEGRAIS)

02/03 a 06/03	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Minipizza de calabresa, Suco natural, Fruta.	Enroladinho assado, com presunto e queijo, Suco natural, Fruta.	Cueca virada, Suco natural, Gelatina.	Pipoca, Suco natural, Fruta.
09/03 a 13/03	Pão de queijo, Suco natural, Fruta.	Bolo de chocolate, Suco natural, Fruta.	Pão com molho de carne moída, Suco natural, Fruta.	Esfirra de carne, Suco Natural, Fruta.	Misto quente, iogurte, Fruta.
16/03 a 20/03	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Minipizza de presunto e queijo, Suco natural.	Cueca virada, Suco natural, Fruta.	Pão caseiro com manteiga ou doce de leite, Suco natural, Fruta.	Pastel assado de carne moída ou frango, Suco, Gelatina.
23/03 a 27/03	Pão de queijo, Suco natural, Fruta.	Bolinho de chuva, iogurte/ Fruta.	Pastel assado de presunto, Suco natural, Fruta.	Bolo de iogurte ou cenoura, Suco natural, Fruta.	Pão com presunto e queijo, Suco natural, Fruta.
30/03 a 31/03	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Minipizza de frango, Suco natural, Gelatina.			