

Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo
Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria
Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

ALMOÇO – BERÇÁRIOS (B, C e D) e FUNDAMENTAL I

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1 semana	- Arroz, feijão, - Polenta com carne moída, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Risoto, - Frango, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Macarrão, - Carne moída, 3 saladas, - Chá. Carne moída, purê de batata (menores)	- Arroz, feijão, - Batata-doce, - Carne suína, - Farofa, 3 saladas, - Suco. Frango (menores)	- Arroz, feijão, - Batata frita, - Carne de gado (panela), 3 saladas, - Suco.
2 semana	- Arroz, feijão, - Omelete, - Purê de batata, 3 saladas, - Suco. Polenta com carne moída, (menores)	- Arroz, feijão, - Frango a passarinho, - Macarrão alho e óleo, 3 saladas, - Suco. Frango (menores)	- Arroz, feijão, - Polenta, - Carne moída, 3 saladas, - Chá.	- Arroz, feijão, - Lasanha, - Frango ou carne moída, 3 saladas, - Suco. Mandioca e carne moída (menores)	- Arroz, feijão, - Batata-doce, - Coxa e sobrecoxa assada, 3 saladas, - Suco. Frango (menores)
3 semana	- Arroz, feijão, - Polenta com carne moída, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Batata palha, - Strogonoff de frango, 3 saladas, - Suco. Omelete, purê ou batata cozida (menores)	- Arroz, feijão, - Batata cozida, - Carne de panela, 3 saladas, - Chá. Mandioca + carne moída (menores)	- Arroz, feijão, - Coxa e sobrecoxa assada, - Mandioca com bacon, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Macarrão alho e óleo, - Almôndega, 3 saladas, - Suco. Carne moída ou frango (menores)
4 semana	- Arroz, feijão, - Purê de batata, - Coxinha de frango, 3 saladas, - Suco. Frango ao molho (menores)	- Arroz, feijão, - Carreteiro, - Ovos cozidos, 3 saladas, - Suco. Ovos cozidos (menores)	- Arroz, feijão, - Batata-doce, - Carne suína, 3 saladas, - Chá. Omelete e batata-doce (menores)	- Arroz, feijão, - Panqueca, - Carne moída, 3 saladas, - Suco. Carne moída e macarrão(menores)	- Arroz, feijão, - Polenta com frango, 3 saladas, - Suco. Frango ao molho (menores)

BERÇÁRIO A

ALMOÇO E LANCHE

BERÇÁRIO A (LANCHE E ALMOÇO) Acrescenta: Caldo de feijão e 1 carboidrato, temperos naturais (sem adição de sal)	Salada de frutas.	Salada de frutas.	Salada de frutas.	Salada de frutas.	Salada de frutas.
	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.

LANCHE BERÇÁRIO B, C, D - Educação Infantil (Integral)

1 e 3 semana BERÇÁRIO (B, C, D) EDUC. INFANTIL INTEGRAIS	Bolacha caseira (3 un.), Água, Fruta.	Pastel assado de frango (2 un. med.), Água, Fruta.	Pão caseiro (2 fatias) com manteiga, Água, Fruta.	Minipizza de presunto e queijo (3 un.), Água, Fruta.	Pastel assado de carne moída ou frango, (3 un.), Água, Fruta.
2 e 4 semana	Pão caseiro (2 fatias) com manteiga, Água, Fruta.	Bolo (2 ped.), Água, Fruta.	Pão de queijo (2 un.), Água, Fruta.	Esfirra de carne moída, (2 un.), Água, Fruta.	Minipizza de frango, (3 un.), Água, Fruta.

Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo
Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria
Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

ATUALIZADO: 09/09/2025

LANCHE

COMBO FUND. I INTEGRAIS	Pão de queijo, Suco natural, Fruta.	Esfirra de carne, Suco Natural, Fruta.	Bolo de chocolate, Chá, Fruta.	Pão francês com molho de carne moída, Suco natural, Fruta.	Bauru assado, Suco natural, Fruta.
1 Semana					
2 Semana	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Minipizza de presunto e queijo, Gelatina, Suco natural.	Cueca virada, Chá, Fruta.	Pão caseiro com manteiga ou doce de leite, Suco natural, Fruta.	Pastel assado de carne moída ou frango, iogurte, Fruta.
3 Semana	Pastel assado de presunto, Suco natural, Fruta.	Bolinho de chuva, iogurte/ Yakut, Fruta.	Pão de queijo, Chá, Fruta.	Bolo de iogurte ou cenoura, Suco natural, Fruta.	Pão sovado com presunto e queijo, Suco natural, Fruta.
4 Semana	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Minipizza de frango, Suco natural, Fruta.	Enroladinho assado, com presunto e queijo, Chá, Fruta.	Cueca virada, Suco natural, Fruta.	Pipoca, Suco natural, iogurte.