

 CARDÁPIO LANCHE E ALMOÇO: BERÇÁRIO A				
14/09/2026 (Segunda-feira)	15/09/2026 (Terça-feira)	16/09/2026 (Quarta-feira)	17/09/2026 (Quinta-feira)	18/09/2026 (Sexta-feira)
	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas
	Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango
* Sopa composta por legumes, uma fonte de carboidrato e uma fonte de proteína, além de ervas e temperos naturais				
21/09/2026 (Segunda-feira)	22/09/2026 (Terça-feira)	23/09/2026 (Quarta-feira)	24/09/2026 (Quinta-feira)	25/09/2026 (Sexta-feira)
	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas
Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina
* Sopa acrescida de caldo de feijão, uma fonte de carboidrato, temperos naturais, sem adição de sal				
28/09/2026 (Segunda-feira)	29/09/2026 (Terça-feira)	30/09/2026 (Quarta-feira)	01/10/2026 (Quinta-feira)	02/10/2026 (Sexta-feira)
	Salada de frutas	Salada de frutas		
Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com carne bovina	Sopa de legumes com frango		
* Sopa acrescida de caldo de feijão, uma fonte de carboidrato, temperos naturais, sem adição de sal				

CARDÁPIO LANCHE: BERÇÁRIOS B e C MATERNAL e PRÉ (INTEGRAL)				
14/09/2026 (Segunda-feira)	15/09/2026 (Terça-feira)	16/09/2026 (Quarta-feira)	17/09/2026 (Quinta-feira)	18/09/2026 (Sexta-feira)
Pão caseiro com requeijão	Esfiha de carne	Mini pizza	Bolo formigueiro	Pastel Assado de Frango
Água	Água	Água	Água	Água
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
21/09/2026 (Segunda-feira)	22/09/2026 (Terça-feira)	23/09/2026 (Quarta-feira)	24/09/2026 (Quinta-feira)	25/09/2026 (Sexta-feira)
Bolacha caseira	Bolo de laranja	Pão caseiro com doce de frutas	Pão de queijo	Pastel Assado de carne
Água	Água	Água	Água	Água
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
28/09/2026 (Segunda-feira)	29/09/2026 (Terça-feira)	30/09/2026 (Quarta-feira)	01/10/2026 (Quinta-feira)	02/10/2026 (Sexta-feira)
Pão caseiro com requeijão	Esfiha de frango	Pão de queijo		
Água	Água	Água		
Frutas	Frutas	Frutas	Pão de queijo	

CARDÁPIO ALMOÇO – BERÇÁRIOS B e C MATERNAL, PRÉ E FUNDAMENTAL (INTEGRAL)				
14/09/2026 (Segunda-feira)	15/09/2026 (Terça-feira)	16/09/2026 (Quarta-feira)	17/09/2026 (Quinta-feira)	18/09/2026 (Sexta-feira)
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Panqueca com carne	Risoto	Cubos ao molho, mandioca	Ovos mexidos, pure de batata	Strogonoff de frango, batata palha
Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
				* frango ao molho, pure (menores)
21/09/2026 (Segunda-feira)	22/09/2026 (Terça-feira)	23/09/2026 (Quarta-feira)	24/09/2026 (Quinta-feira)	25/09/2026 (Sexta-feira)
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Lasanha bolonhesa	Frango a passarinho, macarrão alho e óleo	Carne de panela, pure de batata	Cubos de frango, Legumes Refogado	Carne suína, batata doce caramelizada
Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
				* batata doce assada (menores)
28/09/2026 (Segunda-feira)	29/09/2026 (Terça-feira)	30/09/2026 (Quarta-feira)	01/10/2026 (Quinta-feira)	02/10/2026 (Sexta-feira)
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão		
Moida ao molho, polenta	Coxa e sobrecoxa (assada), farofa colorida	Strogonofe de carne, batata palha		
Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida	Saladas verdes e Salada cozida		
Suco	Suco	Suco		

CARDÁPIO LANCHE: FUNDAMENTAL (INTEGRAL)				
14/09/2026 (Segunda-feira)	15/09/2026 (Terça-feira)	16/09/2026 (Quarta-feira)	17/09/2026 (Quinta-feira)	18/09/2026 (Sexta-feira)
Pão caseiro com requeijão	Bolo formigueiro	Sanduíche Natural	Pão com molho de carne moida	Pastel Assado de Frango
Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
21/09/2026 (Segunda-feira)	22/09/2026 (Terça-feira)	23/09/2026 (Quarta-feira)	24/09/2026 (Quinta-feira)	25/09/2026 (Sexta-feira)
Bolacha caseira	Pastel Assado de carne	Pão caseiro com doce de frutas	Cuca rápida	Pão de queijo
Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
28/09/2026 (Segunda-feira)	29/09/2026 (Terça-feira)	30/09/2026 (Quarta-feira)	01/10/2026 (Quinta-feira)	02/10/2026 (Sexta-feira)
Pão caseiro com doce de frutas	Cuca Virada	Misto frio		
Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural		
Fruta	Fruta	Fruta		

* Cardápio sujeito a alterações conforme autorização da nutricionista

Cristhiane Goettens
CRN 8 - 5758