

Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo
Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria
Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

ALMOÇO – BERÇÁRIOS (B, C e D) MATERNAS, PRÉ I – II, FUNDAMENTAL I e INTEGRAL.

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
29/09 à 03/10	- Arroz, feijão, - Polenta com carne moída, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Omelete, - Purê de batata, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Risoto, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Macarrão alho e óleo, - Almôndega, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Filé de frango, - Mandioca com bacon 3 saladas, - Suco. Frango (menores)
06/10 à 10/10	- Arroz, feijão, - Frango a passarinho, - Macarrão alho e óleo, 3 saladas, - Suco Frango (menores)	- Arroz, feijão, - Batata frita - Carne de gado (panela), 3 saladas, - Suco	- Arroz, feijão, - Macarrão, - Omelete, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Polenta, - Frango, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Carne suína, - Batata-doce, - Farofa, 3 saladas, - Suco. Batata (menores)
13/10 à 17/10	- Arroz, feijão, - Polenta com carne moída, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Batata palha, - Strogonoff de gado, 3 saladas, - Suco. Carne de gado e batata assada (menores)	- Arroz, feijão, - Risoto, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Lasanha, - Carne moída, 3 saladas, - Suco. Nhoque e carne moída (menores)	- Arroz, feijão, - Batata-doce, - Coxa e sobrecoxa assada, 3 saladas, - Suco.
20/10 à 24/10	- Arroz, feijão, - Purê de batata, - Coxinha de frango, 3 saladas, - Suco. Frango ao molho (menores)	- Arroz, feijão, - Nhoque, - Ovos cozidos, 3 saladas, - Suco. Ovos cozidos (menores)	- Arroz, feijão, - Batata-doce, - Carne suína, 3 saladas, - Suco. Carne de gado e batata-doce (menores)	- Arroz, feijão, - Polenta - Frango, 3 saladas, - Suco.	- Arroz, feijão, - Panqueca com carne moída, 3 saladas, - Suco. Carne moída e macarrão (menores)

27/10 à 31/10	• Arroz, feijão, • Polenta com carne moída, • 3 saladas, • Suco.	• Arroz, feijão, • Omelete, • Purê de batata, • 3 saladas, • Suco.	• Arroz, feijão, • Risoto, • 3 saladas, • Suco.	• Arroz, feijão, • Macarrão alho e óleo, • Almôndega, • 3 saladas, • Suco.	• Arroz, feijão, • Filé de frango, • Mandioca com bacon • 3 saladas, • Suco. Frango (menores)
----------------------	---	--	--	--	---

BERÇÁRIO A

ALMOÇO E LANCHE

BERÇÁRIO A (LANCHE E ALMOÇO) Acrescenta: Caldo de feijão e 1 carboidrato, temperos naturais (sem adição de sal)	Salada de frutas.	Salada de frutas.	Salada de frutas.	Salada de frutas.	Salada de frutas.
	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.

LANCHE BERÇÁRIO B, C, D - Educação Infantil (Integral)

Semanas: 29/09 à 03/10 e 13 à 17/10 e 27 à 31/10	Bolacha caseira (3 un.), Água, Fruta.	Pastel assado de frango (2 un. med.), Água, Fruta.	Pão caseiro (2 fatias) com manteiga, Água, Fruta.	Minipizza de presunto e queijo (3 un.), Água, Fruta.	Pastel assado de carne moída ou frango, (2 un.), Água, Fruta.
Semanas: 06 à 10/10 e 20 à 24/10	Pão caseiro (2 fatias) com manteiga, Água, Fruta.	Bolo (2 ped.), Água, Fruta.	Pão de queijo (2 un.), Água, Fruta.	Esfirra de carne moída, (2 un.), Água, Fruta.	Minipizza de frango, (3 un.), Água, Fruta.

Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo
Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria
Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

ATUALIZADO: 30/09/2025

LANCHE (COMBO FUND. I INTEGRAIS)

29/09 à 03/10	Pastel assado de presunto, Suco natural, Fruta.	Bolinho de chuva, Iogurte/ Yakut, Fruta.	Pão de queijo, Suco natural, Fruta.	Bolo de iogurte ou cenoura, Suco natural, Fruta.	Pão sovado com presunto e queijo, Suco natural, Fruta.
06/10 à 10/10	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Minipizza de frango, Suco natural, Fruta.	Enroladinho assado, com presunto e queijo, Suco natural, Fruta.	Cueca virada, Suco natural, Fruta.	Pipoca, Suco natural, Fruta.
13/10 à 17/10	Pão de queijo, Suco natural, Fruta.	Esfirra de carne, Suco Natural, Fruta.	Bolo de chocolate, Suco natural, Fruta.	Pão francês com molho de carne moída, Suco natural, Fruta.	Bauru assado, Iogurte, Fruta.
20/10 à 24/10	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Minipizza de presunto e queijo, Gelatina, Suco natural.	Cueca virada, Suco natural, Fruta.	Pão caseiro com manteiga ou doce de leite, Suco natural, Fruta.	Pastel assado de carne moída ou frango, Suco, Fruta.
27/10 à 31/10	Pão de queijo, Suco natural, Fruta.	Bolinho de chuva, Iogurte/ Yakut, Fruta.	Pastel assado de presunto, Suco natural, Fruta.	Bolo de iogurte ou cenoura, Suco natural, Fruta.	Pão sovado com presunto e queijo, Suco natural, Fruta.