



Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo

Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria

Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

ALMOÇO – BERÇÁRIOS (B, C e D) E FUNDAMENTAL I

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1 semana	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Polenta com carne moída, 3 saladas, Suco. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Macarrão alho e óleo, Frango a passarinho Ovo Cozido. 3 saladas, Suco. <p>Carne moída (menores).</p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão Yakssoba 3 saladas Suco <p>Carreteiro (menores)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Batata cozida, Frango, 3 saladas, Chá. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Mandioca cozida, Carne gado (panela), Farofa, 3 saladas, Suco.
2 semana	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Polenta, Carne moída, 3 saladas, Suco. <p><u>Polenta com carne moída, (menores).</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão Risoto, 3 saladas, Suco. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Macarrão alho e óleo, Linguicinha assada, 3 saladas, Chá 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Lasanha, 3 saladas, Suco. <p><u>Purê de mandioca e carne moída (menores)</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Batata doce, Coxa e sobre coxa assada, 3 saladas, Suco. <p><u>Frango (menores)</u></p>
3 semana	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Macarronada com frango/ Carne moída, 3 saladas, Suco. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Batata palha Strogonoff de frango, 3 saladas, Suco. <p><u>Frango, pure ou batata cozida (menores).</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Carne suína, Mandioca com bacon, 3 saladas, Chá. <p><u>Mandioca + carne moída (menores).</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Risoto 3 saladas, Suco 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão Macarrão alho e óleo Almondega 3 saladas, Suco. <p><u>Carne moída ou frango (menores).</u></p>
4 semana	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Polenta com carne moída, 3 saladas, Suco. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, carreteiro, 3 saladas, Suco. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão Batata Frita Coxa e sobre coxa assada, 3 saladas, Chá. <p><u>Omelete e pure (menores)</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão, Panqueca, 3 saladas, Suco <p><u>Carne moída e macarrão (menores)</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz, feijão Purê bata Calabresa 3 saladas, Suco. <p><u>Frango ao molho (menores)</u></p>



Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo

Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria

Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

--	--	--	--	--	--

BERÇÁRIO A

ALMOÇO E LANCHE

BERÇÁRIO A (LANCHE E ALMOÇO) Acrescenta: Caldo de feijão e 1 carboidrato, temperos naturais (sem adição de sal)	Salada de frutas. Sopa de legumes com carne.	Salada de frutas. Sopa de legumes com carne.	Salada de frutas. Sopa de legumes com carne.	Salada de frutas. Sopa de legumes com carne.	Salada de frutas. Sopa de legumes com carne.
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

LANCHE BERÇÁRIO B, C, D - Educação Infantil (Integral)

1 e 3 semana BERÇÁRIO (B, C, D) ED. INFANTIL INTEGRAIS	Bolacha caseira (3 unid.), Água Fruta.	Pastel assado de presunto (2 unid. med.), Água Fruta.	Pão caseiro (2 fatias) manteiga,Água Fruta.	Mini pizza de calabresa (3 unidades), Água fruta.	Baguete de carne moída ou frango, Água Fruta.
2 e 4 semana	Pão caseiro (2 fatias) com manteiga, Água Fruta.	Bolo (2 ped.), Água Fruta.	Pão de queijo (2 unid.) Água Fruta.	Esfirra de carne moída (2 unid.), Água fruta.	Mini pizza de presunto, (3 und.) Água fruta.

ATUALIZADO: 22/04/2025

LANCHE

COMBO FUND. I INTEGRAIS 1 semana	Pão de queijo, Suco natural, Fruta.	Esfirra de carne, Suco Natural Fruta	Bolo de chocolate, Chá Fruta.	Cachorro-quente com carne moída e salsicha, Suco natural Fruta.	Bauru assado de presunto e queijo, iogurte. Fruta.
2 semana	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Mini pizza de presunto e queijo, Gelatina. Suco natural	Cueca virada, Chá, Fruta.	Pão caseiro, manteiga, doce de leite, Suco natural, Fruta.	Baguete de carne moída ou frango, Suco natural. Fruta.
3 semana	Pastel assado (presunto) Suco natural, Fruta.	Bolinho de chuva, iogurte/ Yakut fruta.	Pão de queijo, Chá, Fruta.	Bolo de iogurte ou cenoura, Suco natural, Fruta.	Torta salgada com legumes e frango, Suco natural, Fruta.
4 semana	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Mini pizza de calabresa Suco natural. Fruta.	Cookies, Chá, Fruta	Enroladinho assado, Suco natural, Fruta.	Sanduíche natural, Suco natural, Fruta.