

ALMOÇO – BERÇÁRIOS (B, C e D) e FUNDAMENTAL I

| ALMOÇO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 semana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Polenta com carne moída, • 3 saladas, • Suco. | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Risoto, • 3 saladas, • Suco. | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Yakisoba, • 3 saladas, • Chá. <p>Carne moída, purê de batata (menores)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Batata-doce, • Carne suína, • Farofa, • 3 saladas, • Suco. <p>Frango (menores)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Mandioca cozida, • Carne de gado (panela), • 3 saladas, • Suco. |
| 2 semana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Polenta, • Carne moída, • 3 saladas, • Suco. <p>Polenta com carne moída, (menores)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Frango a passarinho, • Ovo Cozido, • Macarrão alho e óleo, • 3 saladas, • Suco. <p>Frango (menores).</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Linguicinha assada, • Purê de batata, • 3 saladas, • Chá. | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Lasanha, • 3 saladas, • Suco. <p>Mandioca e carne moída (menores)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Batata-doce, • Coxa e sobrecoxa assada, • 3 saladas, • Suco. <p>Frango (menores)</p> |
| 3 semana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Polenta com carne moída, • 3 saladas, • Suco. | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Batata palha, • Stroganoff de frango, • 3 saladas, • Suco. <p>Omelete, purê ou batata cozida (menores)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Carne suína, • Mandioca com bacon, • 3 saladas, • Chá. <p>Mandioca + carne moída (menores)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Risoto, • 3 saladas, • Suco. | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Macarrão alho e óleo, • Almôndega, • 3 saladas, • Suco. <p>Carne moída ou frango (menores)</p> |
| 4 semana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Polenta com carne moída, • 3 saladas, • Suco. | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Carreteiro, • 3 saladas, • Suco. | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Batata Frita, • Coxa e sobrecoxa assada, • 3 saladas, • Chá. <p>Omelete e batata-doce (menores)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Panqueca, • 3 saladas, • Suco. <p>Carne moída e macarrão(menores)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Purê de batata, • Calabresa, • 3 saladas, • Suco. <p>Frango ao molho (menores)</p> |

BERÇÁRIO A

ALMOÇO E LANCHE

| | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <p>BERÇÁRIO A (LANCHE E ALMOÇO) Acrescenta: Caldo de feijão e 1 carboidrato, temperos naturais (sem adição de sal)</p> | <p>Salada de frutas.</p> <p>Sopa de legumes com carne.</p> | <p>Salada de frutas.</p> <p>Sopa de legumes com carne.</p> | <p>Salada de frutas.</p> <p>Sopa de legumes com carne.</p> | <p>Salada de frutas.</p> <p>Sopa de legumes com carne.</p> | <p>Salada de frutas.</p> <p>Sopa de legumes com carne.</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|

LANCHE BERÇÁRIO B, C, D - Educação Infantil (Integral)

| | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1 e 3 semana BERÇÁRIO (B, C, D) EDUC. INFANTIL INTEGRAIS</p> | <p>Bolacha caseira (3 un.), Água, Fruta.</p> | <p>Pastel assado de presunto (2 un. med.), Água, Fruta.</p> | <p>Pão caseiro (2 fatias) com manteiga, Água, Fruta.</p> | <p>Minipizza de calabresa (3 un.), Água, Fruta.</p> | <p>Baguete de carne moída ou frango, (3 un.), Água, Fruta.</p> |
| <p>2 e 4 semana</p> | <p>Pão caseiro (2 fatias) com manteiga, Água, Fruta.</p> | <p>Bolo (2 ped.), Água, Fruta.</p> | <p>Pão de queijo (2 un.), Água, Fruta.</p> | <p>Esfirra de carne moída, (2 un.), Água, Fruta.</p> | <p>Minipizza de presunto, (3 un.), Água, Fruta.</p> |

ATUALIZADO: 01/07/2025

LANCHE

| | | | | | |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| COMBO FUND. I INTEGRAIS | Pão de queijo, Suco natural, Fruta. | Esfirra de carne, Suco Natural, Fruta. | Bolo de chocolate, Chá, Fruta. | Cachorro-quente com salsicha, Suco natural, Fruta. | Bauru assado de presunto e queijo, iogurte, Fruta. |
| 1 Semana | | | | | |
| 2 Semana | Bolacha caseira, Suco natural, Fruta. | Minipizza de presunto e queijo, Gelatina, Suco natural. | Cueca virada, Chá, Fruta. | Pão caseiro com manteiga ou doce de leite, Suco natural, Fruta. | Pastel assado de carne moída ou frango, Suco natural, Fruta. |
| 3 Semana | Pastel assado (presunto), Suco natural, Fruta. | Bolinho de chuva, iogurte/ Yakut, Fruta. | Pão de queijo, Chá, Fruta. | Bolo de iogurte ou cenoura, Suco natural, Fruta. | Cachorro-quente, Suco natural, Fruta. |
| 4 Semana | Bolacha caseira, Suco natural, Fruta. | Minipizza de calabresa, Suco natural, Fruta. | Enroladinho assado, Chá, Fruta. | Cueca virada, Suco natural, Fruta. | Pipoca, Suco natural, Fruta. |