

Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo
Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria
Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

ALMOÇO – BERÇÁRIOS (B, C e D) e FUNDAMENTAL I

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1 semana	• Arroz, feijão, • Polenta com carne moída, • 3 saladas, • Suco.	• Arroz, feijão, • Risoto, • Ovo cozido, • 3 saladas, • Suco.	• Arroz, feijão, • Macarrão, • Carne moída, • 3 saladas, • Chá. Carne moída, purê de batata (menores)	• Arroz, feijão, • Batata-doce, • Carne suína, • Farofa, • 3 saladas, • Suco. Frango (menores)	• Arroz, feijão, • Mandioca cozida, • Carne de gado (panela), • 3 saladas, • Suco.
2 semana	• Arroz, feijão, • Polenta, • Carne moída, • 3 saladas, • Suco. Polenta com carne moída(menores)	• Arroz, feijão, • Frango a passarinho, • Macarrão alho e óleo, • 3 saladas, • Suco. Frango (menores).	• Arroz, feijão, • Omelete, • Purê de batata, • 3 saladas, • Chá.	• Arroz, feijão, • Lasanha, • Frango ou carne moída, • 3 saladas, • Suco. Mandioca e carne moída (menores)	• Arroz, feijão, • Batata-doce, • Coxa e sobrecoxa assada, • 3 saladas, • Suco. Frango (menores)
3 semana	• Arroz, feijão, • Polenta com carne moída, • 3 saladas, • Suco.	• Arroz, feijão, • Batata palha, • Stroganoff de frango, • 3 saladas, • Suco. Omelete, purê ou batata cozida (menores)	• Arroz, feijão, • Carne suína, • Mandioca com bacon, • 3 saladas, • Chá. Mandioca + carne moída (menores)	• Arroz, feijão, • Batata cozida, • Carne de panela, • 3 saladas, • Suco.	• Arroz, feijão, • Macarrão alho e óleo, • Almôndega, • 3 saladas, • Suco. Carne moída ou frango (menores)
4 semana	• Arroz, feijão, • Purê de batata, • Coxinha de frango, • 3 saladas, • Suco.	• Arroz, feijão, • Carreteiro, • Frango, • 3 saladas, • Suco.	• Arroz, feijão, • Batata Frita, • Coxa e sobrecoxa assada, • 3 saladas, • Chá. Omelete e batata-doce (menores)	• Arroz, feijão, • Panqueca, • Carne moída, • 3 saladas, • Suco. Carne moída e macarrão (menores)	• Arroz, feijão, • Polenta com carne moída, • 3 saladas, • Suco. Frango ao molho (menores)

BERÇÁRIO A

ALMOÇO E LANCHE

BERÇÁRIO A (LANCHE E ALMOÇO) Acrescenta: Caldo de feijão e 1 carboidrato, temperos naturais (sem adição de sal)	Salada de frutas.	Salada de frutas.	Salada de frutas.	Salada de frutas.	Salada de frutas.
	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.	Sopa de legumes com carne.

LANCHE BERÇÁRIO B, C, D - Educação Infantil (Integral)

1 e 3 semana BERÇÁRIO (B, C, D) EDUC. INFANTIL INTEGRAIS	Bolacha caseira (3 un.), Água, Fruta.	Pastel assado de frango (2 un. med.), Água, Fruta.	Pão caseiro (2 fatias) com manteiga, Água, Fruta.	Minipizza de carne moída (3 un.), Água, Fruta.	Pastel assado de carne moída ou frango, (3 un.), Água, Fruta.
2 e 4 semana	Pão caseiro (2 fatias) com manteiga, Água, Fruta.	Bolo (2 ped.), Água, Fruta.	Pão de queijo (2 un.), Água, Fruta.	Esfirra de carne moída, (2 un.), Água, Fruta.	Minipizza de frango, (3 un.), Água, Fruta.

Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo
Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria
Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

ATUALIZADO: 19/08/2025

LANCHE

COMBO FUND. I INTEGRAIS	Pão de queijo, Suco natural, Fruta.	Esfirra de carne, Suco Natural, Fruta.	Bolo de chocolate, Chá, Fruta.	Cachorro-quente com carne moída, Suco natural, Fruta.	Bauru assado de presunto e queijo, iogurte, Fruta.
1 Semana					
2 Semana	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Minipizza de presunto e queijo, Gelatina, Suco natural.	Cueca virada, Chá, Fruta.	Pão caseiro com manteiga ou doce de leite, Suco natural, Fruta.	Pastel assado de carne moída ou frango, Suco natural, Fruta.
3 Semana	Pastel assado de presunto, Suco natural, Fruta.	Bolinho de chuva, iogurte/ Yakut, Fruta.	Pão de queijo, Chá, Fruta.	Bolo de iogurte ou cenoura, Suco natural, Fruta.	Pão francês com margarina, Suco natural, Fruta.
4 Semana	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Minipizza de frango, Suco natural, Fruta.	Enroladinho assado, Chá, Fruta.	Cueca virada, Suco natural, Fruta.	Pipoca, Suco natural, iogurte.