

Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de  
São Vicente de Paulo  
**Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria**  
Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

**ALMOÇO – BERÇÁRIOS (B, C e D) MATERNAIS, PRÉ I – II, FUNDAMENTAL I e INTEGRAL.**

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>02/02 a 06/02</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Frango a passarinho,</li> <li>• Macarrão alho e óleo,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco</li> </ul> <p><b>Frango (menores)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Batata frita</li> <li>• Carne de gado (panela),</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Polenta,</li> <li>• Frango,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Mandioca,</li> <li>• Linguininha assada,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul> <p><b>Carne moída e refogado (menores)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Carne suína,</li> <li>• Batata-doce,</li> <li>• Farofa,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul> <p><b>Frango (menores)</b></p>
<b>09/02 a 13/02</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Polenta,</li> <li>• Carne moída,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul> <p><b>Carne de gado e batata assada (menores)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Batata palha,</li> <li>• Strogonoff de gado,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Risoto,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Macarrão ao molho</li> <li>• Omelete</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Batata-doce,</li> <li>• Coxa e sobrecoxa assada,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul>
<b>16/02 a 20/02</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Purê de batata,</li> <li>• Coxinha de frango,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul> <p><b>Frango ao molho (menores)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Macarrão com molho,</li> <li>• Refogado,</li> <li>• Ovos cozidos,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul> <p><b>Ovos cozidos (menores)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Batata-doce,</li> <li>• Carne suína,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul> <p><b>Carne de gado e batata-doce (menores)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Polenta</li> <li>• Frango,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Panqueca com carne moída,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul> <p><b>Carne moida e macarrão (menores)</b></p>
<b>23/02 a 27/02</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Polenta com carne moída,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Risoto,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Omelete,</li> <li>• Purê de batata,</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Macarrão alho e óleo,</li> <li>• Almôndega</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz, feijão,</li> <li>• Filé de frango,</li> <li>• Mandioca com bacon</li> <li>• 3 saladas,</li> <li>• Suco.</li> </ul> <p><b>Frango (menores)</b></p>

## BERÇÁRIO A

### ALMOÇO E LANCHE

<b>BERÇÁRIO A (LANCHE E ALMOÇO)</b> Acrescenta na sopa: Caldo de feijão e 1 carboidrato, temperos naturais. (sem adição de sal)	Salada de frutas.  Sopa de legumes com carne.				
--	---	---	---	---	---

### LANCHE BERÇÁRIO B, C, D - Educação Infantil (Integral)

<b>Semanas:</b> <b>02 a 06/02</b> <b>e 16 a 20/02</b>	Pão caseiro (2 fatias), com manteiga e doce de leite.  Água, Fruta.	Bolo (2 ped.), Água, Fruta.	Pão de queijo (2 un.), Água, Fruta.	Pastel assado de frango, (2 un.), Água, Fruta.	Minipizza de frango, (3 un.), Água, Fruta.
<b>Semanas:</b>  <b>09 a 13/02</b> <b>e 23 a 27/02</b>	Pão caseiro (2 fatias), com manteiga e doce de leite.  Água, Fruta.	Esfirra de carne moída (2 un. med.), Água, Fruta.	Bolacha caseira (3 un.), Água, Fruta.	Minipizza de brocolis e queijo (3 un.), Água, Fruta.	Pastel assado de carne moída ou frango, (2 un.), Água, Fruta.

Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de  
São Vicente de Paulo  
**Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria**  
 Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

**ATUALIZADO: 27/01/2026**

**LANCHE (FUND. I INTEGRAIS)**

<b>02/02 a 06/02</b>	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Minipizza de frango, Suco natural, Fruta.	Enroladinho assado, com presunto e queijo, Suco natural, Fruta.	Cueca virada, Suco natural, Gelatina.	Pipoca, Suco natural, Fruta.
<b>09/02 a 13/02</b>	Pão de queijo, Suco natural, Fruta.	Esfirra de carne, Suco Natural, Fruta.	Bolo de chocolate, Suco natural, Fruta.	Pão francês com molho de carne moída, Suco natural, Fruta.	Bauru assado, Iogurte, Fruta.
<b>16/02 a 20/02</b>	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Minipizza de presunto e queijo, Suco natural.	Cueca virada, Suco natural, Fruta.	Pão caseiro com manteiga ou doce de leite, Suco natural, Fruta.	Pastel assado de carne moída ou frango, Suco, Gelatina.
<b>23/02 a 27/02</b>	Pão de queijo, Suco natural, Fruta.	Bolinho de chuva, Iogurte/ Fruta.	Pastel assado de presunto, Suco natural, Fruta.	Bolo de iogurte ou cenoura, Suco natural, Fruta.	Pão sovado com presunto e queijo, Suco natural, Fruta.