



Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo

Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria

Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

ALMOÇO – BERÇÁRIOS (B, C e D) e FUNDAMENTAL I

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1 semana	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Polenta com carne moída, • 3 saladas, • Suco. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Macarrão alho e óleo, • Ovo Cozido. • 3 saladas, • Suco. <p>Carne moída (menores).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • batata cozida, • Frango, • 3 saladas, • Chá. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Yakssoba, • 3 saladas, • Suco. <p>Carreteiro (menores).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Mandioca cozida, • Carne gado (panela), • Farofa, • 3 saladas, • Suco. <p>Frango (menores)</p>
2 semana	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Polenta, • Carne moída, • 3 saladas, • Suco. <p>Polenta com carne moída, (menores).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão • Risoto, • 3 saladas, • Suco. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Macarrão alho e óleo, • Linguicinha assada, • 3 saladas, • Chá 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Lasanha, • 3 saladas, • Suco. <p>Purê de mandioca (menores)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Batata doce, • Coxa e sobre coxa assada, • 3 saladas, • Suco.
3 semana	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Macarronada com frango/ Carne moída, • 3 saladas, • Suco. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Batata palha • Strogonoff de frango, • 3 saladas, • Suco <p>Carne moída ou frango (menores).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Carne suina, • Mandioca com bacon, • 3 saladas, • Chá. <p>Batata cozida + carne moída (menores).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Purê batata, • Calabresa, • 3 saladas, • Suco. <p>Omelete (menores).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão • Macarrão alho e óleo • Almondega • 3 saladas, • Suco. <p>Carne moída ou frango (menores).</p>
4 semana	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Polenta com carne moída, • 3 saladas, • Suco. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • carreteiro, • 3 saladas, • Suco. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão • Batata doce • Coxa e sobre coxa assada, • 3 saladas, • Chá. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão, • Panqueca, • 3 saladas, • Suco <p>Carne moída com batatinha (menores)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz, feijão • Batata rustica/ frita. • Omelete • 3 saladas, • Suco. <p>Batata cozida (menores)</p>



Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo

Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria

Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

BERÇÁRIO A

ALMOÇO E LANCHE

BERÇÁRIO A (LANCHE E ALMOÇO) Acrescenta: Caldo de feijão e 1 carboidrato, temperos naturais (sem adição de sal)	Salada de frutas. Sopa de legumes com carne.	Salada de frutas. Sopa de legumes com carne.	Salada de frutas. Sopa de legumes com carne.	Salada de frutas. Sopa de legumes com carne.	Salada de frutas. Sopa de legumes com carne.
--	---	--	--	--	--

LANCHE BERÇÁRIO B, C, D - Educação Infantil (Integral)

1 e 3 semana BERÇÁRIO (B, C, D) ED. INFANTIL INTEGRAIS	Bolacha caseira (3 unid.), Água Fruta.	Pastel assado de presunto (2 unid. med.), Água Fruta.	Pão caseiro (2 fatias) com doce ou manteiga, Água Fruta.	Mini pizza de calabresa (3 unidades), Água fruta.	Baguete de carne moida ou frango, Água Fruta.
2 e 4 semana	Pão caseiro (2 fatias) com doce ou requeijão, Água Fruta.	Bolo (2 ped.), Água Fruta.	Pão de queijo (2 unid. med.), Água Fruta.	Esfirra de carne moída (2 unid.), Água fruta.	Mini pizza de presunto, Água fruta.

ATUALIZADO: 21/02/2025

LANCHE

COMBO FUND. I INTEGRAIS 1 semana	Pão de queijo, Suco natural, Fruta.	Esfirra de carne, Sagu de suco de uva. Fruta.	Bolo de chocolate, Chá Fruta.	Cachorro-quente com carne moída, Suco natural Fruta.	Bauru assado de presunto e queijo, Iogurte. Fruta.
2 semana	Bolacha caseira pintada, Suco natural, Fruta.	Mini pizza de presunto e queijo, Gelatina. Fruta.	Cueca virada, Chá, Fruta.	Pão caseiro, manteiga, doce de leite, Suco natural, fruta.	Baguete de carne moída ou frango, Suco natural. Fruta.
3 semana	Sanduíche, Suco natural e Fruta.	Bolinho de chuva, Iogurte/ Yakut fruta.	Pão de queijo, Chá, Fruta.	Bolo de Iogurte ou cenoura, Suco natural, Fruta.	Torta salgada com legumes e frango, Suco natural, Fruta.
4 semana	Bolacha caseira, Suco natural, Fruta.	Cookies, Suco natural, Gelatina.	Mini pizza de calabresa Chá. Fruta.	Cachorro quente com salsicha, Suco natural, Fruta.	Sanduíche natural, Suco natural, Fruta.